

STOP AUX VIOLENCES FAITES AUX FEMMES

VICTIMES
OU TÉMOINS

AGISSEZ

VIOLENCES FEMMES INFO
Appelez le
3919

Appel anonyme et gratuit 7/7 24/24

En cas d'urgence

17

Plus d'infos sur marseille.fr



VILLE DE
MARSEILLE

PROFITE
Ta relation est saine quand il...

1 Respecte tes décisions et tes goûts

2 Accepte tes ami.e.s et ta famille

3 A confiance en toi

4 Est content quand tu te sens épanoui

5 S'assure de ton accord
pour ce que vous faites ensemble

6 T'ignore des jours quand il
est en colère

7 Te fait du chantage si tu refuses
de faire quelque chose

8 Rabaisse tes opinions et tes projets

9 Se moque de toi en public

10 Te manipule

11 Est jaloux en permanence

12 Contrôle tes sorties, habits,
maquillage

13 Fouille tes textos, mails, applis

14 Insiste pour que tu envoies
des photos intimes

15 T'isole de ta famille et de tes ami.e.s

16 Te traite de folle quand tu lui fais
des reproches

17 "Pète les plombs" lorsque quelque
chose lui déplaît

18 Te pousse, te tire, te gifle, te secoue,
te frappe

19 Menace de se suicider à cause de toi

20 Te touche les parties intimes sans ton
consentement

21 Menace de diffuser des photos intimes
de toi

22 T'oblige à regarder des films pornos

23 T'oblige à avoir des relations
sexuelles

VIGILANCE, DIS STOP !
Il y a de la violence quand il...

PROTÈGE-TOI, DEMANDE DE L'AIDE
Tu es en danger quand il...

1
2
3
4
5
6
7
8
9
10
11
12
13
14
15
16
17
18
19
20
21
22
23
24

Lutter contre les violences faites aux jeunes femmes

Le violentomètre

Le consentement, c'est quoi ? C'est le fait de donner son accord de manière consciente, libre et explicite à un moment donné pour une situation précise. Tu peux revenir sur ce choix quand tu le souhaites et selon les raisons qui te sont propres. Tu n'as pas à te justifier ou subir des pressions.



seine-saint-denis
LE DÉPARTEMENT



VILLE DE
MARSEILLE

VIOLENCES FEMMES INFO
APPELEZ LE
3919*
* Appel anonyme et gratuit



Ville de Marseille/DSS/Direction de la Communication Externe © Adèbe Stock - Imprimerie municipale de Marseille - Imprimé avec des encres végétales sur papier issu de forêts gérées durablement. Ne pas jeter sur la voie publique.



La Ville de Marseille
s'engage à lutter contre
les violences
faites aux femmes.

Plus d'infos sur marseille.fr

Le violentomètre
est un outil d'auto-évaluation,
avec 23 questions rapides
à se poser, qui permettent
de repérer les comportements
violents et de mesurer si la relation
de couple est saine ou au contraire,
si elle est violente.

Présenté sous forme de règle
graduée, il indique s'il s'agit
d'une **relation saine en vert**,
s'il s'agit de **violences qui n'ont
pas lieu d'être en orange**,
et en **rouge les cas de danger**
où demander de l'aide pour se
protéger est nécessaire.