

Sorties culturelles

Première période du 16/12/2024 au 3/01/2025

- *Randonnées et marches nordiques des mois de janvier à mars*
- *Sorties*: Marseille, La Grotte Cosquer, Dégustation de coquillages

Deuxième période du 03 au 14/03/2025

- *Randonnées et marches nordiques des mois d'avril à juillet*
- *Sorties*: Saint-Rémy-de-Provence, Moustiers-Sainte-Marie, Anduze, Journée Champêtre

Troisième période du 23/06 au 22/08/2025

- *Randonnées et marches nordiques de septembre à décembre*
- *Sorties*: Aigues-Mortes, Isle-sur-la-Sorgue, Aix-en-Provence

AUX DOCKS

Tel: 04 91 55 38 28 / 04 91 55 31 98

Pour venir nous rencontrer aux docks:

Métro ligne 2 et tramway 2 & 3:
station Joliette
Longer le bâtiment des docks,
par la rue des docks jusqu'à la porte 10.3.
6^{ème} étage

Ouverture au public:

Du lundi au vendredi
De 9h à 12h et de 13h30 à 16h

OU DANS LES CLUBS

DE LOISIRS SUIVANTS:

LA PLAINE: 04 13 94 79 91
GRANOUX / SÉBASTOPOL: 04 13 94 79 90
SAINT-VICTOR: 04 13 94 79 95
SAINT-CYR: 04 13 94 79 94
LA VALENTINE: 04 13 94 79 93
MONTOLIVET: 04 13 94 79 92
LE GINESTET: 04 91 06 54 17

Le programme des randonnées et des marches nordiques n'étant pas connu au moment de l'impression de ce catalogue, une information complémentaire vous sera remise sur demande, en fin d'année 2024.



VILLE DE
MARSEILLE

Sorties culturelles et de découverte à la journée

Jeudi 23 & mardi 28 janvier

Marseille (13)

« Le Château d'If »

Mercredi 5 février & jeudi 6 mars

Hérault (34)

« Dégustation de coquillages »

Lundis 10 & 24 février*

Marseille (13)

« La Grotte Cosquer »

Mercredis 26 mars & 23 avril*

Saint-Rémy-de-Provence

« Les carrières des lumières »

Vendredis 16 & 23 mai

Moustiers-Sainte-Marie

« Découverte et tradition »

Jeudis 12 & 26 juin*

La bambouseraie d'Anduze

« Découverte et tradition »

Mardi 1^{er} juillet

« Grande journée champêtre »

Mercredis 10 & 24 septembre*

Aigues-Mortes

« Découverte et tradition »

Jeudis 9 & 23 octobre*

Isle-sur-la-Sorgue

« Découverte et tradition »

Jeudi 27 novembre et vendredi 28*

Aix-en-Provence

« Découverte et gourmandise... de Noël »

***Restauration libre.**

LE PROGRAMME EST SUSCEPTIBLE D'ÊTRE MODIFIÉ

Prévoir une tenue adaptée à la sortie.

Les tarifs, les menus et les horaires sont communiqués par le Service des Séniors environ un mois avant la date de chaque sortie.

Les départs et retours des sorties

ont lieu à l'arrêt du Bus Centre Valentine 2 (face au magasin Boulanger) Traverse de la montre 13011 (5 séniors au minimum) et à l'avenue de Toulon 13006, entre les n°8 et 16, sur l'emplacement réservé aux cars.

*Restauration libre :

Vous êtes libre pendant la pause déjeuner. Vous pouvez amener votre pique-nique ou vous restaurer sur place (snacks ou restaurants).

Un tarif dégressif

peut être appliqué en fonction des revenus pour l'ensemble des sorties (participation de la ville aux frais de 10, 20, 30, 35 ou 50 % selon l'avis d'imposition sur les revenus fourni chaque année).

Renseignements

04 91 55 38 28 ou 04 91 55 31 98

Programme détaillé

MARSEILLE (13)

Jeudi 23 & mardi 28 janvier
«Le Château d'If»

Rendez-vous à l'embarcadère au Vieux-Port pour prendre le bateau. Découvrez le Château d'If, son histoire passionnante, entre mythe et réalité.

- **Déjeuner** au restaurant.
- Promenade autour du port

HÉRAULT (34)

Mercredi 5 février
& jeudi 6 mars
«Dégustation de coquillages»

Si vous aimez les coquillages, cette journée est la vôtre!

MARSEILLE (13)

Lundis 10 & 24 février
«La grotte Cosquer»

Embarquez pour un voyage inédit et faites un bond dans la préhistoire en visitant la reconstitution de la grotte Cosquer, seul témoin physique de ce lieu découvert en 1985.

- **Restauration libre***
- Tour de Marseille à bord du petit train

SAINT-RÉMY-DE-PROVENCE (13)

Mercredis 26 mars & 23 avril
«Les carrières des lumières»

- **Matin**: visite libre du marché de Saint-Rémy-de-Provence

Venez flâner et découvrir les produits locaux et du terroir sur le marché ou, comme de nombreux artistes*, déambuler sur les boulevards ombragés, dans les rues étroites du centre historique et sur les petites places ornées de fontaines.

**Nostradamus, Charles Gounod, Albert Gleizes, Vincent van Gogh... ont posé leurs valises dans cette petite ville typique.*

- **Restauration libre***
- **Après-midi**: visite des Carrières des lumières

Devenues incontournables en Provence, les Carrières des lumières sont situées au pied de la cité des Baux-de-Provence, au cœur des Alpilles, dans un lieu chargé de mystère: le Val d'Enfer. Depuis 2012, les Carrières des lumières présentent des expositions digitales, immersives et contemporaines. Vivez une expérience unique et explorez des univers sans limites.

2025 sera une surprise pour tous, car à l'heure où nous éditons ce programme, la thématique des expositions n'est pas définie. Pour plus de renseignements: Service des Séniors, dès janvier 2025.

MOUSTIERS-SAINTE-MARIE (04)

Vendredis 16 & 23 mai
«Découverte et tradition»

- **Matin**: visite libre du marché et du village
Village classé parmi les plus beaux villages de France, Moustiers est situé aux portes du Verdon. Vous déambulerez dans une ambiance provençale et découvrirez des artisans qui travaillent tous types de matière.
- **Déjeuner** au restaurant.
- **Après-midi**: visite du musée de la faïence



VILLE DE
MARSEILLE

ANDUZE (30)

Jeudis 12 & 26 juin
«La bamboueraie»

• **Matin**: Visite libre du marché d'Anduze. Découvrez les produits du terroir ou parcourez ce village médiéval à la recherche de sa spécialité de renommée mondiale: les vases de jardins.

• **Restauration libre***

• **Après-midi**: Direction Gènerargues et son jardin exotique.

Unique en Europe par ses dimensions, la bamboueraie se situe dans un domaine d'une superficie de 34 hectares et est née de la volonté d'un seul homme: Eugène Mazel! Passionné d'horticulture et de sciences naturelles, il entame ses premières plantations sur le site actuel de la Bamboueraie en 1856, en acclimatant des espèces exotiques venues de Chine, du Japon, d'Amérique du Nord et de l'Himalaya...

JOURNÉE CHAMPÊTRE (13)

Mardi 1^{er} juillet
«Journée détente»

Venez passer cette journée dans un environnement magnifique et verdoyant.

Au programme, jeux de boules, piscine, repas et bal...

AIGUES-MORTES (30)

Mercredis 10 & 24 septembre
«Découverte et tradition»

• **Matin**: visite libre de la ville et de son marché

Aux portes de la Camargue, Aigues-Mortes s'élève au-dessus des marais et des eaux roses du salin. Vous entrerez dans une image de carte postale!

• **Restauration libre***

• **Après-midi**: découverte de la cité médiévale à bord du petit train

ISLE-SUR-LA-SORGUE (84)

Jeudis 9 & 23 octobre
«Découverte et tradition»

• **Matin**: visite libre de la ville et de son marché

Surnommée la «Venise Comtadine» en référence au Comtat Venaissin, Isle-sur-la-Sorgue est entourée de canaux et compte trois hameaux qui sont Saint-Antoine, Petit-Palais et Velorgues. C'est aussi la 3^{ème} place européenne pour la brocante.

• **Restauration libre***

• **Après-midi**: visite du musée «la Filaventure» Brun de Vian-Tiran - Musée sensoriel des fibres nobles

Venez découvrir les 15 étapes de la fabrication d'une étoffe. Pierre et Jean-Louis Brun vous proposent de partager leur passion pour les plus belles laines du monde et pour le métier de manufacturier.

AIX-EN-PROVENCE (13)

Jeudi 27
& vendredi 28 novembre
«Découverte et gourmandise... de Noël»

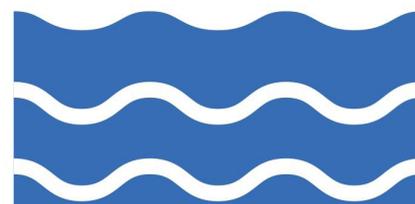
• **Matin**: visite de la Fondation Vasarely
Ouverte en 1976, la Fondation Vasarely témoigne et illustre la recherche expérimentale de l'artiste. Sa volonté de développer une politique artistique universelle et sociale a poussé Victor Vasarely à intégrer directement l'art dans la vie quotidienne, jusqu'à l'intégrer de manière organique à l'architecture: il utilise la géométrie en associant formes et couleurs pour donner l'illusion de l'espace, du volume et du mouvement.

• **Restauration libre***

• **Après-midi**: visite libre du marché de Noël



VILLE DE
MARSEILLE



Sorties culturelles et de découverte à la demi-journée

VISITES CULTURELLES ET THÉMATIQUES

2 À 3 FOIS PAR MOIS

Nous vous proposons de découvrir ou redécouvrir de multiples richesses artistiques en partenariat avec les Musées de Marseille.

Visites gratuites et commentées des collections permanentes ou des expositions temporaires.

Les dates de ces visites sont communiquées par le Service des Séniors des Docks

(inscription préalable).

RENSEIGNEMENTS - INSCRIPTIONS

04 91 55 38 28 ou 04 91 55 31 98

Marseille,
notre ville,
notre
patrimoine.



VILLE DE
MARSEILLE

