

2023/2024

CLUB DE LOISIRS SÉNIORS BASTIDE LE GINESTET



CLUB DE LOISIRS SÉNIORS
BASTIDE LE GINESTET

04 91 06 54 17
26 Avenue de Valdonne - 13013 Marseille

SERVICE DES SÉNIORS VILLE DE MARSEILLE
04 91 55 38 28 / 04 91 55 31 98
Les Docks - 10 place de la Joliette,
Atrium 10.3 (6^e étage) - 13002 Marseille



Ville de Marseille - Imprimerie municipale de Marseille - Imprimé sur papier issu de forêts gérées durablement. NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE.



VILLE DE
MARSEILLE

CLUB DE LOISIRS SÉNIORS BASTIDE LE GINESTET

AGENDA DE LA SEMAINE

JOUR	MATIN		APRÈS-MIDI	
LUNDI	9H00	P GYMNASTIQUE	14H00	* KARAOKÉ <small>semaine paire</small>
			14H00	* DANSE DU TAO <small>semaine impaire</small>
			14H15	P COURS DE DANSE
	G REPAS BIO et ANIMATION			
MARDI	10H00	G ACTIVITÉ NUMÉRIQUE	14H00	* BAL
			13H45	G CESF SUR RDV <small>1 fois par mois</small>
	G REPAS et BAL			
MERCREDI	9H00	P TAÏ CHI débutant	14H00	* CONTRÉE ET JEUX DE SOCIÉTÉ
	10H00	G AIDE AUX DEVOIRS	14H00	G DESSIN / PEINTURE
	10H15	P TAÏ CHI avancé	14H30	P YOGA
G REPAS et ANIMATION				
JEUDI	10H00	G ATELIER CROCHET PETITES PIEUVRES	14H00	* BAL
VENDREDI	9H00	P GYMNASTIQUE	14H00	* LOTO
	9H45	G DESSIN / PEINTURE		
	10H30	G GYM FACIALE <small>1 fois par mois</small>	14H00	G CHANT
G REPAS et LOTO				

TARIFS ET INFOS

P ACTIVITÉ : 2,50€ de l'heure

G ACTIVITÉ GRATUITE

***** ANIMATIONS et COLLATION l'après-midi : 6€

G JOURNÉE FESTIVE *
12€ / 12,50€ / 15€
(repas et animation)

*(Tarif dégressif selon taux d'imposition)

COMMENT VENIR EN TRANSPORT

- MÉTRO M1 : Station Malpassé
- BUS 27 - 37
(2^e arrêt : Valdonne Laveran)
- ou BUS 38 - B3
(2^e arrêt : Laveran Diderot)

NOTES.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....