

L'ÉNERGIE  
N'A PAS D'ÂGE!

CLUB DE LOISIRS SÉNIORS  
MONTOLIVET

04 13 94 12 57

390, avenue de Montolivet - 13012 Marseille

Service des Séniors Ville de Marseille

04 91 55 32 08 / 04 91 55 31 98

Les Docks - 10, place de la Joliette

Atrium 10.3 (6<sup>e</sup> étage) 13002 Marseille



Ville de Marseille - Imprimerie municipale de Marseille - Imprimé sur papier issu de forêts gérées durablement. NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE.

CLUB DE LOISIRS SÉNIORS  
MONTOLIVET

AGENDA  
2026-2027



VILLE DE  
MARSEILLE

# AGENDA DE LA SEMAINE

Jour	Matin		Après-midi	
Lundi	9h30 10h30	<p><b>P</b> Yoga</p> <p><b>P</b> Stretching</p>	14h	<p><b>P</b> Pilates</p>
Mardi	9h30 10h30	<p><b>P</b> Sophrologie</p> <p><b>P</b> Sophrologie</p>	13h30 14h 14h	<p><b>*</b> Loto</p> <p><b>P</b> Tai Chi</p> <p><b>G</b> Peinture Libre</p>
	<p><b>G</b> JOURNÉE FESTIVE REPAS TRAITEUR et LOTO 1 fois/mois</p>			
Mercredi	9h30 10h30	<p><b>P</b> Gymnastique</p> <p><b>P</b> Gymnastique</p>	13h45 14h 14h45	<p><b>P</b> Danse en ligne <b>Débutant</b></p> <p><b>P</b> Yoga</p> <p><b>P</b> Danse en ligne <b>Confirmé</b></p>
Jeudi	9h30 10h30	<p><b>P</b> Gymnastique rythmique</p> <p><b>P</b> Stretching</p>	13h30 13h30 13h30 14h	<p><b>G</b> Jeu de cartes</p> <p><b>G</b> Concours de contrée <b>Dernier jeudi du mois</b></p> <p><b>G</b> Couture</p> <p><b>P</b> Pilates</p>
Vendredi	9h30 10h30	<p><b>P</b> Gymnastique</p> <p><b>P</b> Stretching</p>	14h	<p><b>G</b> Atelier thématique</p>

## TARIFS ET INFOS

**P** Payant : 2,50€ de l'heure

**G** Gratuit

**\*** Animations et collation  
L'après-midi : 6€

**G** Journée festive\*  
12€ / 12,50€ / 15€  
(Repas et animation)

\*tarif dégressif selon taux d'imposition

## COMMENT VENIR EN TRANSPORT ?

**BUS 6**  
Arrêt : Chabot