

L'ÉNERGIE
N'A PAS D'ÂGE!

CLUB DE LOISIRS SÉNIORS
LA VALENTINE

04 13 94 88 00

5, bd de la Coopérative - 13011 Marseille

Service des Séniors Ville de Marseille

04 91 55 32 08 / 04 91 55 31 98

Les Docks - 10, place de la Joliette

Atrium 10.3 (6^e étage) 13002 Marseille



Ville de Marseille - Imprimerie municipale de Marseille - Imprimé sur papier issu de forêts gérées durablement. NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE.

CLUB DE LOISIRS SÉNIORS
LA VALENTINE

AGENDA
2026-2027



VILLE DE
MARSEILLE

Jour	Matin		Après-midi	
Lundi	9h15	P Gym rythmique	14h	P Danse en ligne
	10h30	P Gym rythmique	14h 15h	G Atelier des Arts Libre P Danse en ligne
G BALADE URBAINE "À la découverte de ma Ville" 1 fois/mois				
Mardi	9h	P Yoga	14h	* Loto
	9h30 10h 10h30	G Italien P Zumba G Italien	14h	G Atelier des Arts Libre
G JOURNÉE FESTIVE REPAS TRAITEUR et LOTO 1 fois/mois				
Mercredi	10h	G Gym douce	14h	G Chorale
	10h 10h	G Jeu de boules G Atelier thématique		
Jeudi	9h	G Jeu de boules	14h	P Pilates
	10h30 11h	P Gym bien-être G Informatique	14h 14h 15h	G Tricot G Atelier des Arts Libre P Stretching
G INSTANTS PARTAGES (Petit déjeuner/déjeuner/goûter)				
Vendredi	9h	G Atelier des arts	14h	Accueil/Inscription
	9h50 11h 11h	P Sophrologie P Qi Gong P Sophrologie		P Bal 1 fois/trimestre G Atelier des Arts Libre
G JOURNÉE FESTIVE REPAS TRAITEUR et BAL 1 fois par trimestre				

TARIFS ET INFOS

P Payant : 2,50€ de l'heure

G Gratuit

***** Animations et collation
L'après-midi : 6€

G Journée festive*
12€ / 12,50€ / 15€
(Repas et animation)

*tarif dégressif selon taux d'imposition

COMMENT VENIR EN TRANSPORT ?

BUS 12

Départ : Timone
Arrêt : La Valentine
Centre commercial
BUS 50

Départ : Castellane
Arrêt : La Valentine
Centre commercial