Mise à jour le lundi 30 mars 2020

Liste des structures proposant un soutien psychologique à distance et des téléconsultations en lien avec la gestion de la crise COVID 19

A destination des professionnels de santé :

- Numéro unique d'écoute et d'assistance confidentiel et gratuit, mis en place par le conseil national de l'ordre des médecins. Le CNOM (https://www.conseil-national.medecin.fr/) est tenu par des psychologues cliniciens (avec possibilité d'orientation vers des cellules d'appui) **accessible à l'ensemble des professionnels de santé en difficulté : 0800 800 854**

- Numéro d'écoute et d'assistance, mis en place par le CNOM également, **dédié aux médecins et aux internes : 0826 000 401**

- Site du Centre national de ressources et de résilience (CN2R) : ressources, fiches et recommandations pour préserver les équipes : http://cn2r.fr/recommandations-epidemie-covid-19/

- L'association soins aux professionnels en santé, composée de 100 psychologues experts, propose une plateforme accessible 24h/24 et 7j/7 au **0 805 23 23 36** ou via l'appli "Asso SPS". Cette plateforme permet une écoute téléphonique par des psychologues avec réorientation via le numéro vert ou l'application mobile ainsi que des téléconsultations ou consultations de psychologues, médecins généralistes et psychiatres via le réseau national du risque psychosocial.M

- « **Méditerranée COVID-13** » propose des permanences téléphoniques d'écoute gratuites pour le personnel soignant et exposé le lundi matin 06 10 79 69 46 et le lundi après-midi 06 74 44 85 97

Pour les familles et de l'entourage de personnes en situation ou en risque de décompensation psychique :

L'association LACDAM ouvre sa permanence téléphonique d'écoute, de soutien et d'orientation à destination des proches de personnes vivant avec des troubles psychiques et/ou des proches de personnes traversant une période de détresse psychique. La permanence s'adresse aux personnes vivant sur le territoire marseillais, à partir du 3 avril 2020 **tous les mardis de 17h à 19h et les vendredis de 10h à 12h au 07 78 25 62 83.**

VILLE DE MARSEILLE