



## QUELS SONT LES TRAITEMENTS ?

Agir vite et avertir rapidement votre bailleur, concierge ou syndic pour limiter rapidement sa propagation.

### 1 — Mécanique

Il est **obligatoire** en cas d'infestation.

- Aspirer toutes les zones touchées, fermer et jeter **immédiatement** le sac d'aspirateur et nettoyer l'aspirateur surtout en cas d'absence de sac.
- Laver **tout le linge** trouvé dans la pièce infestée à **+ 60 °C**. Un séchage à chaud sera un plus.
- Congeler ce qui ne se lave pas à **-20 °C** pendant **72h**.

### 2 — Chimique

- En cas d'infestation massive, il est conseillé de recourir à un **désinsectiseur privé**.
- **3 passages** sont nécessaires avec traitement par 2 molécules chimiques différentes.
- Un contrôle après traitement par absence de piquûres.
- Possibilité d'utiliser un appareil à vapeur puissant en le passant méthodiquement sur la literie, les plinthes...
- Enfermer dans des sacs-poubelle, tous les vêtements lavés ou congelés jusqu'à la fin de la désinsectisation et ce, durant le temps de la désinsectisation.

## CHOIX D'UN PROFESSIONNEL SÉRIeux

Il **doit** :

- Proposer une intervention de **désinsectisation** en 3 fois à au moins 10 jours d'intervalle (produit différent à chaque passage).
- Ils peuvent faire appel à des **chiens détecteurs** de punaises.
- Fournir le protocole de désinsectisation.
- Inspecter **toutes les pièces** du logement.
- Donner des conseils sur la lutte mécanique.
- Vous indiquer que vous devez quitter l'appartement pendant au moins 4 heures et **aérer** le logement à votre retour.

**Déculpabilisez  
et parlez-en à votre  
bailleur, syndic  
ou concierge !**

Pour plus de renseignements

[www.sante.marseille.fr](http://www.sante.marseille.fr)

[www.sante.gouv.fr](http://www.sante.gouv.fr)

[www.ars.paca.sante.fr](http://www.ars.paca.sante.fr)



# les punaises de lit

Document d'information



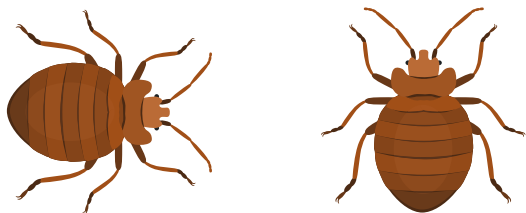


## À QUOI RESSEMBLE UNE PUNAISE DE LIT ?

Semblable à un pépin de pomme.

De **4 à 7 mm**, elle n'aime pas la lumière.

Elle ne saute pas, ne vole pas mais peut se déplacer et se propager facilement d'un logement à un autre.



## SON REPAS 💧

Elle se nourrit principalement de **sang humain** mais peut rester sans manger 1 an.

## REPRODUCTION 🥚

Une femelle pond, dans sa vie, plus de **500 œufs** qui évolueront après 5 stades de développement.

## PROPAGATION 🧳 ✈️ 🚗

Voyages, livres, trousse, sacs, véhicules, ordinateurs, objets d'occasions, habits, valises, etc.

## SON LIEU DE VIE 🛏️

La **chambre** principalement mais, on peut la trouver dans d'autres pièces de la maison.

## SES CACHETTES 📖 🖼️

Elle aime se glisser dans les **matelas** et **sommiers** mais aussi dans tous les recoins, fissures, prises électriques, plinthes...

## LA DÉTECTION 🐾

- Grâce à leurs **excréments** et à des **tâches de sang**.
- Par les **piqûres** la nuit, avec des réactions différentes selon les personnes.
- Par un **chien détecteur** de punaises ou par des pièges actifs ou passifs.



## QUELQUES CONSEILS PRATIQUES POUR SE PROTÉGER

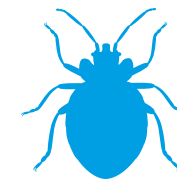
Ces parasites touchent toutes les catégories d'hébergement. La **propreté** ne suffit pas à se protéger

Pour éviter une infestation :

- Maintenir le logement **propre**.
- Passer régulièrement l'aspirateur et mieux un appareil à vapeur puissant.
- Éviter de **récupérer** matelas et canapés dans la rue.
- Inspectez **minutieusement** meubles, livres et objets d'occasion avant de les acheter.
- Laver les vêtements d'occasion selon les recommandations.

## ÊTRE VIGILANT LORS DE DÉPLACEMENTS ET VOYAGES !

- Hôtels, auberges de jeunesse, transports en commun, avions, trains, cinémas sont des **lieux à risques** de contamination par la punaise de lit.
- Au retour d'un voyage, **laver votre linge**, même celui que vous portez, à plus de **60°C**, congeler ce qui ne se lave pas 72 h à - 20°C.
- Désinsectiser la **valise** (insecticide insectes rampants).



## AGENCEMENT INTÉRIEUR

- Préférer les pieds de lit en métal poli.
- Éviter les lits à montant « tapissier ».
- Recoller le papier peint, si nécessaire.
- Boucher toutes les fissures (planchers, murs, plafonds, chambranles des portes, fenêtres...).
- Vérifier que les prises électriques soient bien vissées et plaquées au mur.
- Colmater les ouvertures liées au passage des tuyaux.
- Préférer la peinture sur les murs plutôt que la tapisserie.

