

Position des mains du sauveteur, doigts croisés.



Position du secouriste lors des compressions thoraciques



LE DÉFIBRILLATEUR



1

Mettre en fonction l'appareil en ouvrant le capot



2

Décoller les électrodes



3

Coller les électrodes sur la poitrine nue de la victime



4

Lors de l'analyse, ne pas toucher la victime



5

2 situations :

-En cas de défibrillateur entièrement automatique, il n'est pas nécessaire d'appuyer. Le choc sera délivré automatiquement.

-Appuyer sur le bouton choc à la demande de l'appareil

AIDE MÉMOIRE



RÉAGIR DEVANT UN ARRÊT CARDIAQUE

ADULTE



Ville de Marseille - © Adobe Stock - Imprimé sur papier issu de forêts gérées durablement.



LES ÉTAPES DES PREMIERS SECOURS

Il est important d'identifier les différentes étapes de premiers secours afin d'intervenir en cas d'accident.

- Protéger
- Examiner
- Secourir
- Alerter

LA PROTECTION

Face à toute situation d'accident, la priorité est de protéger la zone avant d'intervenir

OBSERVER LA SITUATION :

■ S'il reste un danger, il doit être supprimé ou balisé (ex. coupez le courant).

■ Si le danger ne peut être supprimé, n'approchez pas et empêchez l'accès à la zone dangereuse (ex. fuite de gaz).

PROTECTION

DANGER CONTRÔLABLE

SUPPRIMER LE DANGER
POUR LE SAUVETEUR
LA VICTIME ET LES TIERS

DANGER NON CONTRÔLABLE



DÉLIMITER
LA ZONE
DE DANGER

BALISER
LA ZONE
DE DANGER

L'ALERTE

■ Analyser la situation puis appeler ou envoyer si possible un témoin transmettre l'alerte :

15 (SAMU) : Urgences santé et conseils médicaux

18 (Pompiers) : Urgences secours

112 : numéro d'urgence européen

114 : numéro d'urgence pour les sourds et malentendants

■ Avec un téléphone portable, appeler les secours en le posant à terre et en utilisant la fonction "haut parleur"

CONTENU DU MESSAGE D'ALERTE

- La nature de l'accident
- Le numéro de téléphone d'où l'on appelle
- La localisation précise de l'accident
- L'âge de la victime
- L'état de la victime
- Raccrocher sur instruction des secours

15
SAMU

18
POMPIERS

112
NUMÉRO
D'URGENCE
EUROPÉEN

114
NUMÉRO D'URGENCE
SOURDS ET
MALENTENDANTS

L'ARRÊT CARDIAQUE

- Protéger
- Examiner la victime
- S'il ne bouge pas et ne répond pas
- Basculer la tête en arrière
- Écouter s'il respire et si ce n'est pas le cas
- Faire alerter les secours et demander un défibrillateur

DÉBUTER LE MASSAGE CARDIAQUE

Poursuivre jusqu'à l'arrivée des secours ou la reprise de la respiration ou la mise en place du défibrillateur

LE MASSAGE CARDIAQUE

Appui avec le talon d'une main au milieu de la poitrine de la victime

