

# SOP 2024

Du 2 au 6 Avril 2024

# OBJECTIFS

Chaque année, la Semaine Olympique et Paralympique (SOP) est une semaine pour promouvoir la pratique sportive chez les jeunes et mobiliser la communauté éducative autour des valeurs citoyennes et sportives inscrites dans l'ADN de l'Olympisme et du Paralympisme.

La SOP concerne notamment les enseignants, les élèves et leurs parents, de la maternelle à l'université. La SOP c'est également un événement qui mobilise chaque année les athlètes de haut-niveau, les associations sportives, les fédérations sportives et les collectivités territoriales.

Elle a pour objectifs :

- De sensibiliser aux valeurs olympiques et paralympiques en mobilisant des outils éducatifs et ludiques mis à disposition.
- D'utiliser le sport comme outil pédagogique dans les enseignements.
- De découvrir des disciplines olympiques et paralympiques en collaboration avec le mouvement sportif, en organisant des ateliers de pratique sportive.



# ATELIERS

Nombre d'ateliers : 3 ; Durée par atelier : 45 minutes ; 2 classes par atelier

## - **Présentation de la voile olympique et de l'olympisme** **En partenariat avec la fédération française de voile**

Exposition sous forme de parcours sous trois thématiques : présentation des supports de voile, l'histoire de la voile, les épreuves de voile à Marseille. Cette exposition deviendra itinérante pour les écoles , CMA et centres sociaux de la ville.

## - **Initiation et découverte du handisport**

Pratique (initiation) de 3-4 sports paralympiques/handisport comme le cécifoot, basket fauteuil etc.

## - **Biodiversité littorale et marine**

Ateliers de sensibilisation et d'information à l'environnement et la préservation du patrimoine marin marseillais sous forme d'animations interactives.

Atelier supplémentaire : Voile radio commandée entre 12h et 14h.



# ATELIER 1

## Présentation de la voile Olympique et de l'Olympisme

### En partenariat avec la Fédération Française de voile

Exposition sous forme de parcours sur trois thématiques : présentation des supports de voile, l'histoire de la voile, les épreuves de voile à Marseille. Cette exposition pourra devenir itinérante pour les écoles , CMA et centres sociaux de la ville.

Les 3 thématiques sont les suivantes :

#### - Histoire de la voile

Visite du bâtiment Pôle France : vidéos « 1min pour comprendre », visite des équipements sportifs, présentation des supports olympiques de voile depuis 1900, les champions français et internationaux etc.

#### - La voile Olympique

Présentation des différents supports de voile olympique présents pendant les épreuves des J.O. 2024

#### - Présentation de l'organisation des épreuves de voile Olympique à Marseille

Présentation de la zone de course et de l'organisation sportive depuis la terrasse panoramique.



# ATELIER 2

## Initiation et découverte du handisport

Pratique (initiation) sportive paralympique/handisport de sports tels que le cécifoot, le basket fauteuil etc.

L'objectif de cet atelier est de sensibiliser les enfants au handicap à travers la découverte d'une pratique sportive adaptée sur ergomètre avec différents handicaps simulés.

La pratique sera complétée par un atelier sous forme de quizz ludique sur des notions sur le handicap en milieu sportif et quotidien.



# ATELIER 3

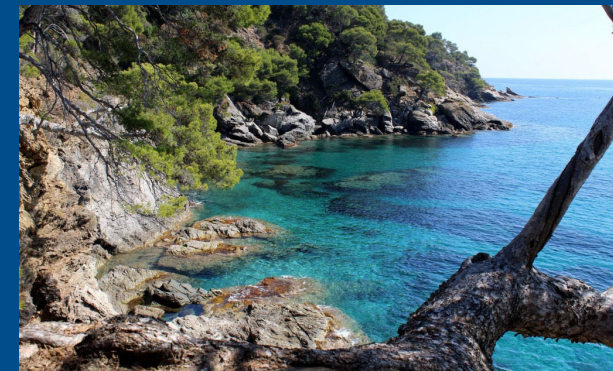
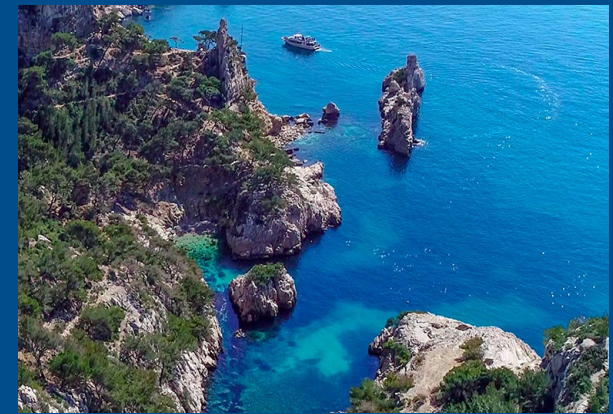
## Sensibilisation à l'environnement marin

Différentes salles aménagées

Les enfants se déplacent en autonomie de stand en stand avec une feuille de route à la façon d'un jeu de piste.

Une dizaine d'activités sous différentes formes sont proposées : vidéo, microscope, fresque, etc. avec des textes à trou, énigmes, croquis...

Les thématiques abordées sont les suivantes : la posidonie, les mammifères marins, le plancton, la laisse de mer, les oiseaux, les plantes du littoral.



# Programme



## **Mardi/Jeudi/vendredi**

Enfants de cycle 3 (CM1 + CM2)

Capacité d'accueil : 6 classes par demi-journée

Créneaux :

- Matinée : de 9:30 à 12:15

- Après-midi : de 12:45 à 15:30

Possibilité de repas sur place (pique-nique en extérieur)