

Mairie  
**4<sup>e</sup> & 5<sup>e</sup>**  
arr.  
Marseille

FESTIVAL

# FEMMES

## DROITS SUR MARS



**2 → 30 MARS** ♀

EXPOSITIONS • TABLES RONDES • PROJECTIONS  
CONCERTS • ACTIVITÉS SPORTIVES • ATELIERS SANTÉ

Toutes les informations sur :  
**marseille4-5.fr**



VILLE DE  
MARSEILLE

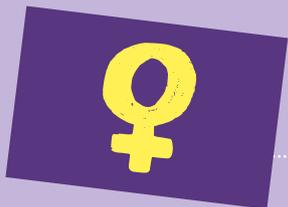
FESTIVAL

# FEMMES

## DROITS SUR MARS



				2 DIALA BRISLY EXPOSITION (JUSQU'AU 20 MARS)	3 MASQUES A.LUMINOR EXPOSITION (JUSQU'AU 16 MARS)	4	5
					MOI C'EST MADAME JEU DE CARTES		
					TUTTE QUANTE CONCERT		
	6	7	8 FOOT ENTRAINEMENT	9	10	11	12
		MASQUES A.LUMINOR VERNISSAGE	MOI C'EST MADAME JEU DE CARTES	GYM TABATA COURS			
			HOT PUSSY SHOW THEATRE	STEP COURS			
			FEMMES: DROIT AU BONHEUR EXPOSITION, STANDS (...)	CROSS TRAINING			
		SIMONE LE VOYAGE DU SIECLE FILM	FEMMES: EGALITE SANTE TABLE RONDE		FEMMES ET HANDICAP ATELIER D'ECRITURE ET DEBAT		REGLES ELEMENTAIRE COLLECTE
		RENCONTRES BEAUSOLEIL DISCUSSION					
	13	14	15	16	17	18	19
						YOGA ATELIER	
						SELF DEFENSE ATELIER	
					MOI C'EST MADAME JEU DE CARTES	RESISTANCE DU SYSTEME (...) FILM + DEBAT	
					NINA & ROCKLOE + BLANDINE CONCERT	REPRENDRE CONFIANCE ATELIER THEATRE	
		YOGA ATELIER					
		GYM TABATA COURS	RUGBY INITIATION				
	20	21	22	23	24	25	26
		RUGBY INITIATION					
		TOUTES MUSCLEES FILM + DEBAT		MUCEM AU FEMININ MARCHE	FORME ET DETENTE ATELIER DECOUVERTE	REPRENDRE CONFIANCE ATELIER THEATRE	
	27	28	29	30	31		
		RUGBY INITIATION					
		LA PLACE DE LA FEMME AU COURS DES SIECLES ATELIER ECHANGE	FRESQUE DE MARS ARTS PLASTIQUES ET DANSE	AUTOUR DE LA FEMME EXPOSITION PEINTURE			



- 1 CMA HOPKINSON
  - 2 CMA JEANNE D'ARC | 10H-12H  
CMA MAILLE | 13H-15H
  - 3 CMA CHUTES LAVIES | 10H-12H
  - 4 CMA MAILLE | 12H30-13H30
  - 5 CMA MADON
  - 6 CMA FÉDÉRATION | 17H
  - 7 CMA VALLIERS | 15H30-17H30
- ACTIVITÉS SPORTIVES**  
(PLUS D'INFOS À LA DERNIÈRE PAGE)



2→20  
MARS

## DIALA BRISLY

EXPOSITION

Tout public

📍 Espace musical  
Hyperion

→ Entrée Libre

Diala Brisly est une artiste syrienne engagée. Au travers de son art, elle s'oppose à la dérive politique de son pays et s'illustre notamment par une œuvre en soutien à la grève de la faim des femmes de la prison d'Adra, entraînant la libération de 23 détenues; et par ses projets artistiques dans les camps de réfugiés et centres d'éducation alternative adressés aux enfants victimes de la guerre en Syrie et ailleurs.

3, 8 & 17  
MARS

## MOI C'EST MADAME

JEU DE CARTES

+12 ans

📍 Espace musical  
Hyperion

📍 Théâtre du  
HangArt

Jeu coopératif dès 12 ans pour donner la parole aux ados, identifier les situations problématiques, avoir des clés pour mieux réagir face à des attaques sexistes et déconstruire les stéréotypes de genre !

Avant les représentations de Tutte Quante, Hot Pussy Show, et Nina et Rockloe.



3→16  
MARS

## MASQUES A.LUMINOR

EXPOSITION

Tout public

📍 Théâtre du  
HangArt

→ Entrée Libre

VERNISSAGE  
7 MARS  
18h

A.LUMINOR sont des sculptures conceptuelles en céramique et en plâtre réalisés par Aleksandra Luminor. D'où vient l'idée de créer des masques ? Le berceau est la Biélorussie, mais ils ont été créés sous l'impression de la beauté de Marseille.

3  
MARS  
20h30

## TUTTE QUANTE

CONCERT

Concert tout public

📍 Espace musical  
Hyperion

→ Entrée Libre

JEU DE CARTES  
MOI C'EST  
MADAME  
19h30

Ce chœur de 35 femmes dirigé par Lise Massal propose des chants traditionnels, de travail, de lutte, féministes, exclusivement composés ou portés d'ordinaire par des groupes de femmes avec quelques escapades plus contemporaines.

**6**  
**MARS**  
10h - 11h15

## RENCONTRES BEUSOLEIL

**DISCUSSION**  
Public femmes

📍 CMA  
Beausoleil

→ Entrée Libre

Échanges avec les habitantes du quartier sur leurs attentes notamment à l'aube de la rénovation autour du CMA Beausoleil.

En présence de Didier Jau, maire des 4<sup>e</sup> et 5<sup>e</sup> arrondissements, et d'élus du conseil d'arrondissement.

**7**  
**MARS**  
12h55

## SIMONE LE VOYAGE DU SIÈCLE

**FILM**  
Adulte

📍 Renseignements  
au CMA Fédération  
Retraités

→ Sur réservation  
5€ payable sur  
place

Le destin de Simone Veil, son enfance, ses combats politiques, ses tragédies. Le portrait épique et intime d'une femme au parcours hors du commun qui a bousculé son époque en défendant un message humaniste toujours d'une brûlante actualité.



**8**  
**MARS**  
20h

## HOT PUSSY SHOW

**THÉÂTRE**  
+16 ans

📍 Théâtre du  
HangArt

→ Sur réservation  
04.91.24.61.40

Écrit en parallèle de son livre autobiographique, « Je me relève », Maïmouna Coulibaly allie subtilement danse, témoignage et humour dans ce stand-up percutant et revendicateur.

JEU DE CARTES  
**MOI C'EST  
MADAME**  
19h



**9**  
**MARS**  
12h - 18h

## FEMMES: ÉGALITÉ SANTÉ?

**DÉBAT**  
Tout public

📍 Mairie des 4<sup>e</sup> et 5<sup>e</sup>  
arrondissements  
13 Square Sidi  
Brahim

→ Entrée Libre

### 12h-14h: Table Ronde autour du thème la santé des femmes

- L'association **Pass** interviendra sur l'accès au soin des femmes précaires, des dispositifs mis en place;
- **La Maison des Femmes** abordera les violences faites aux femmes et les soins apportés à ces dernières au sein de leur association;
- L'association **Règles élémentaires** évoquera la précarité menstruelle;
- L'association **Gams** traitera plus spécifiquement des violences faites au nom des traditions;
- Et enfin **Parcours Handi 13 Nord**, présentera leurs actions pour favoriser un parcours de vie choisi et sans rupture pour les personnes en situations de handicap.

À la suite de la table ronde, des associations dédiées aux femmes, notamment leur santé seront réunies: *Femmes Solidaires, Avec vous, Sol en Si...*

Une garde d'enfants sera prévue sur site pour que les femmes puissent assister aux activités.



**10  
MARS**

16h - 19h30

📍 Théâtre du  
HangArt

→ Entrée Libre

## FEMMES ET HANDICAP

**ATELIER D'ÉCRITURE ET DÉBAT**  
Tout Public

### 16h-17h30 : Atelier

Amours Délices et Orgues ... vous connaissez la suite ! Animé par Bruno Leydet, partant de la règle grammaticale qui veut que ces trois mots font leur pluriel du féminin, l'atelier propose à ses participant.e.s de rédiger un texte uniquement composé de syntagmes et groupes de mots féminins.

### 18h30-19h30 : Débat animé par l'association ARI

Handicapées et femmes, la double difficulté à se réaliser ! Du fantasme de la vulnérabilité subie à une nécessaire autodétermination pour exercer ses droits.

**17  
MARS**

20h30

📍 Espace musical  
Hyperion

→ Entrée Libre

## NINA & ROCKLOE + BLANDINE

**CONCERT**  
Concert tout public

Nous accueillons deux concerts ce soir là : Nina accompagnée de Rockloé à la guitare interpréteront des chansons françaises. Blandine compositrice pop accompagnée de ses 3 musiciens présentera son EP qui sortira en avril 2023.

JEU DE CARTES  
**MOI C'EST  
MADAME**  
19h30

**11  
MARS**

## RÈGLES ÉLÉMENTAIRES

**COLLECTE**  
Tout Public

📍 Super U  
Saint Pierre  
et Sakakini

Les Super U Saint Pierre et Sakakini, partenaires de longue date de cette opération portée par Règles élémentaires, propose ce jour-ci une collecte de protections menstruelles pour les femmes, à prix coûtant pour les généreux donateurs.



**18  
MARS**

10h30-11h30

📍 CMA Maille

→ Gratuit sur  
inscription -  
10 places  
maximum

## SELF DÉFENSE

**ATELIER**  
Public femmes

Ateliers de prévention autour de la sécurité, et cours d'autodéfense avec des mises en situation.

18  
MARS  
18h

## RÉSISTANCE DU SYSTÈME À L'ACCÈS AU TOP MANA- GEMENT DES FEMMES

📍 Cinémadeleine  
→ Entrée Libre

FILM + DEBAT  
Tout Public

Diffusion du film « Résistance du système à l'accès au top management des femmes », suivi d'un débat avec le CEREQ.

21  
MARS  
20h

## TOUTES MUSCLÉES

📍 Cinémadeleine  
→ Entrée Libre

FILM + DÉBAT  
Tout public

Pour les femmes - longtemps interdites de pratiquer le sport, ou à certaines conditions - c'est une incontestable conquête, arrachée de haute lutte à un monde jalousement défendu par les hommes. Mais les armées de femmes rivées aux abdos-fessiers comme les innombrables restrictions qui encadrent encore le sport de haut niveau féminin jettent une lumière crue sur une réalité complexe.

Débat animé par **Catherine Mazella** chargée de mission « *Sport, santé et citoyenneté* » au CROS Sud, avec à ses côtés :

- **Albane Dubois**, athlète de haut niveau olympique en voile, qui souhaite monter une équipe 100% féminine pour le Tour de France à la voile,
- **Margot Bonnassieux**, présidente de l'OM athlétisme,
- **Gaël Biraux** chargé des sports au journal La Marseillaise,
- **Guilaine Westelynck**, présidente de la FFH et ancienne athlète de haut niveau handi.

## ANIMATIONS SPORTIVES



📍 CMA  
Beausoleil

→ Réservation & conditions  
04 91 85 28 67

### FOOT

6-14 ans

8 MARS  
17h15-18h15

Entrainement  
de foot

### GYM TABATA

à partir de 16 ans

9 & 13 MARS  
9h30 - 10h15

Cours de Gym 45 min  
méthode Tabata

### STEP

à partir de 16 ans

9 MARS  
18h30 - 19h30

Cours de Step  
« Freestyle »

### CROSS TRAINING

à partir de 16 ans

9 MARS  
19h30 - 20h30

Ateliers Circuit  
Cross Training

📍 CMA  
Maille

→ Sur inscription  
04 91 26 23 89 ou [cmamaille@marseille.fr](mailto:cmamaille@marseille.fr)

### YOGA

à partir de 13 ans

13 MARS  
18h30 - 19h30

Cours de  
relaxation

18 MARS  
15h30 - 16h30

Cours de  
relaxation

### DETENTE ET SPORT

à partir de 13 ans

24 MARS  
12h30 - 13h30

Atelier  
Découverte

📍 Stade  
Vallier

→ Réservation & conditions CMA Beausoleil  
04 91 85 28 67 ou [cmabeausoleil@marseille.fr](mailto:cmabeausoleil@marseille.fr)

### RUGBY

à partir de 13 ans

14, 21 & 28 MARS  
12h - 13h

Initiation au rugby



# BOITES SOLIDAIRES

Durant tout le mois de mars, venez déposer dans les CMA des boîtes destinées aux femmes SDF constituées de :

- 1 habit femme
- 1 produit d'hygiène
- 1 protection hygiénique
- 1 crème hydratante main, ou visage ou baumes lèvres
- 1 petit livre/ jeux ou sudoku

Des associations de solidarité les distribueront à des femmes démunies !

