

# STAGES VACANCES

## FEVRIER MARS 2021



**Stage 1:**  
De 9h00 à 12h00 :  
Mardi 23, Mercredi 24, Jeudi 25 Février

**Stage 2:**  
De 9h00 à 12h00 :  
Lundi 1er, Mardi 2, Mercredi 3 Mars

Découverte et initiation à l'aviron.  
Sensibilisation au handicap et à l'environnement.

Modalité d'inscription : Test anti-panique ou brevet de natation requis.  
Dans le cas contraire, la pratique se fera uniquement sur ergomètre.

PROGRAMME

	Matinée 1 :	Matinée 2 :	Matinée 3 :
9h00	<p>Initiation à l'ergomètre ou initiation à l'aviron</p>	<p>Initiation à l'ergomètre ou initiation à l'aviron</p>	<p>Initiation à l'ergomètre ou initiation à l'aviron</p>
11h00	<p>Quiz actif sur la découverte de l'aviron handisport et le sport adapté.</p>	<p>Challenges sportifs ludiques</p>	<p>Ecologie et base nautique</p>
12h00			

## TARIFS

Stage de 3 matinées	Inscription individuelle	Inscription collective
Prix	50€	40€ / personne

## INSCRIPTIONS

Par téléphone



06 17 50 29 83

Par mail



lavisourire13@gmail.com



Base Nautique Corbière  
250 Plage de l'Estaque  
13016 - Marseille



Le protocole sanitaire sera strictement respecté tout au long des activités.



VILLE DE  
MARSEILLE