



## Structures proposant du soutien psychologique à distance pour les personnels de santé, sociaux, médico- sociaux, professions mobilisées, familles...

### Téléconsultations en lien avec la gestion de la crise COVID 19

#### Pour les professionnels de santé

► **0800 800 854**

Numéro unique d'écoute et d'assistance confidentiel et gratuit, mis en place par **Le Conseil national de l'ordre des médecins (CNOM)**. La plateforme est tenue par des psychologues cliniciens (avec possibilité d'orientation vers des cellules d'appui) accessible à l'ensemble des professionnels de santé en difficulté.

► **0826 000 401**

Numéro d'écoute et d'assistance, mis en place par **le CNOM** également, dédié aux médecins et aux internes

► **0 805 23 23 36**

L'association « **Soins aux professionnels en santé** » propose une plateforme accessible 24h/24 et 7j/ ou via l'appli "**Asso SPS**". L'écoute téléphonique est assurée par une centaine de psychologues experts avec réorientation éventuelle vers [le réseau national du risque psycho-social](#).

► **06 10 79 69 46** (*lundi matin*) / **06 74 44 85 97** (*lundi après-midi*)

**M** – «**Méditerranée COVID-13**» propose des permanences téléphoniques d'écoute gratuites pour le personnel soignant et le personnel exposé.





► **PSY FOR MED**

[PSY FOR MED](#) met en lien le personnel médical avec des psychologues bénévoles.

► **Psychologues-solidaires.fr**

Plateforme de prise de rendez-vous [en ligne](#) avec un psychologue bénévole.

► **Psy-solidaires-covid.org**

Listing de psychiatres bénévoles proposant des créneaux de téléconsultation.

[Pour les personnels sociaux et médico-sociaux](#)

► **Le Centre psychanalytique de Marseille**

Cet organisme a mis en place un dispositif d'écoute, de consultations gratuites par téléphone pour les travailleurs sociaux et médico-sociaux. Pour en bénéficier, il suffit d'envoyer un message à l'adresse mail [cpctmarseillecovid19@gmail.com](mailto:cpctmarseillecovid19@gmail.com) en précisant votre lieu de travail et votre numéro de téléphone.

[Pour les familles et l'entourage de personnes en situation ou en risque de décompensation psychique](#)

► **07 78 25 62 83**

L'association **LACDAM** ouvre sa permanence téléphonique d'écoute, de soutien et d'orientation à destination des proches de personnes vivant avec des troubles psychiques et/ou des proches de personnes traversant une période de détresse psychique.

La permanence s'adresse aux personnes vivant sur le territoire marseillais et se tient les mardis de 17h à 19h et les vendredis de 10h à 12h.

