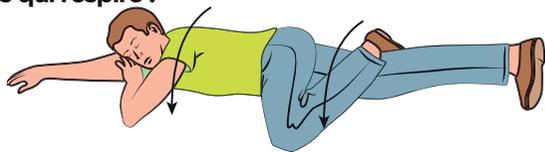


PERTE DE CONNAISSANCE

- S'assurer qu'il ne saigne pas
- Vérifier sa conscience
- Écouter s'il respire et si c'est le cas
- Placer la victime sur le côté si pas de traumatisme visible ou apparent
- Faire alerter les secours
- Surveiller la respiration en attendant l'arrivée des secours

La Position Latérale de Sécurité (PLS) est une technique visant à mettre sur le côté une victime inconsciente mais qui respire .



ÂRRET CARDIAQUE

- Protéger
- Examiner la victime
- Vérifier sa conscience
- Écouter s'il respire et si ce n'est pas le cas
- Faire alerter les secours et demander un défibrillateur
- Débuter le massage cardiaque
- Poursuivre jusqu'à l'arrivée des secours ou la mise en place du défibrillateur

POSE DU DÉFIBRILLATEUR :

Ouvrir le capot,
Écouter et suivre
les consignes de l'appareil



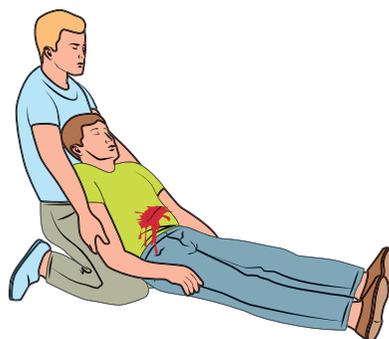
LES POSITIONS D'ATTENTE

- Une plaie, suivant son importance et sa localisation, peut être à l'origine d'une aggravation immédiate de l'état de la victime par hémorragie ou par défaillance de la respiration.

ÉVALUER LA GRAVITÉ :

- Aspect, localisation, mécanisme
- En cas de présence d'un corps étranger (morceau de verre, couteau), ne jamais le retirer

PLAIE GRAVE AU NIVEAU DU THORAX :



- Mettre la victime en position demi-assise afin de limiter l'aggravation de son état.

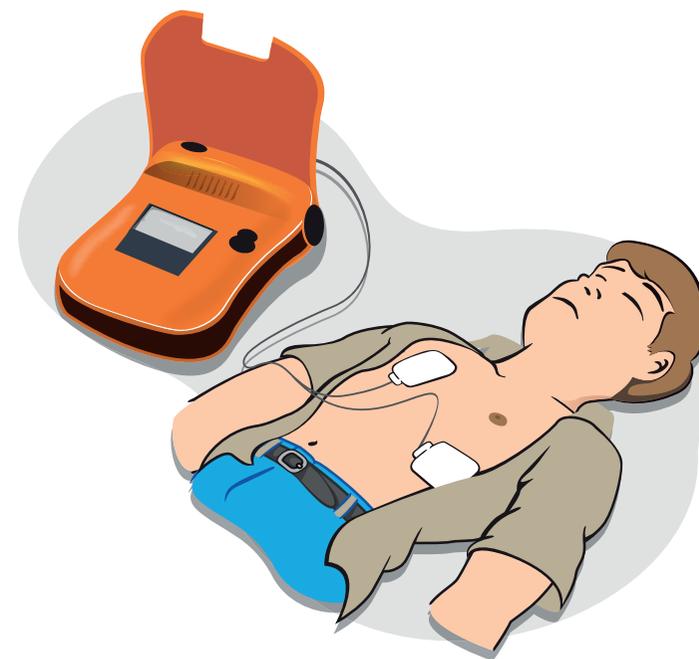
PLAIE GRAVE AU NIVEAU DE L'ABDOMEN

- Allonger la victime en pliant ses genoux .



AIDE MÉMOIRE

LES GESTES QUI SAUVENT



Ville de Marseille - © Adobe Stock - Imprimé sur papier issu de forêts gérées durablement.



LES ÉTAPES DES PREMIERS SECOURS

Il est important d'identifier les différentes étapes de premiers secours afin d'intervenir en cas d'accident.

Protéger

Examiner

Gestes de secours

Alerter

Surveiller

DEVANT UNE ATTAQUE TERRORISTE OU UNE SITUATION DE VIOLENCE

■ S'échapper

- Localiser le danger pour s'en éloigner

■ Se cacher

- Enfermez-vous et barricadez vous,

- Allongez-vous au sol loin des ouvertures

- Sinon, abritez-vous derrière un obstacle solide

■ Alerter

- Dès que vous êtes en sécurité, appelez le 17 ou le 112 ou contacter le 114 par sms

- Gardez les mains ouvertes et levées

L'ALERTE

■ Analyser la situation puis appeler ou envoyer si possible un témoin transmettre l'alerte :

15 (SAMU) : urgences santé et conseils médicaux

18 (Pompiers) : urgences secours

112 : numéro d'urgence européen

114 : numéro d'urgence pour les sourds et malentendants

■ Contenu du message d'alerte :

- la nature de l'accident

- le numéro de téléphone d'où l'on appelle

- la localisation précise de l'accident (ville, rue, n°...)

- les premiers gestes effectués

- la présence éventuelle de risques persistants

- L'âge de la victime

L'HÉMORRAGIE

LES SIGNES

■ Il y a beaucoup de sang

■ Le saignement est abondant

■ Le saignement ne s'arrête pas

CONDUITE À TENIR

■ Comprimer ou faire comprimer immédiatement et fortement l'endroit qui saigne

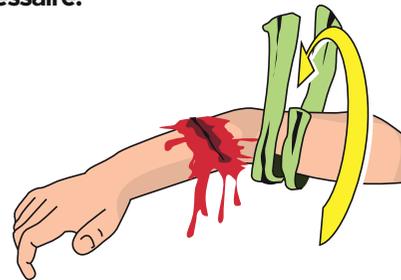
■ Allonger la victime

■ Ne pas relâcher la compression



LE GARROT

En cas d'échec ou d'un nombre important de victimes présentant une hémorragie, la mise en place d'un garrot sera nécessaire:



1 Faire un noeud.

Placer au dessus du nœud le bâton et faire 2 nœuds au dessus du bâton pour le maintenir



2 Tourner le bâton de façon à serrer le garrot jusqu'à l'obtention de l'arrêt du saignement



3 Entourer avec le lien large restant le membre en englobant le bâton de façon à ce qu'il soit fixé et que le garrot ne se desserre pas. Réaliser un dernier nœud de maintien

