

STAGES VACANCES

FEVRIER MARS 2021









Stage 1:
De 9h00 à 12h00 :
Mardi 23, Mercredi 24, Jeudi 25 Février

Stage 2:
De 9h00 à 12h00 :
Lundi 1er, Mardi 2, Mercredi 3 Mars

Découverte et initiation à l'aviron.
Sensibilisation au handicap et à l'environnement.

Modalité d'inscription : Test anti-panique ou brevet de natation requis.
Dans le cas contraire, la pratique se fera uniquement sur ergomètre.

PROGRAMME

	Matinée 1 :	Matinée 2 :	Matinée 3 :
9h00	 Initiation à l'ergomètre ou initiation à l'aviron	 Initiation à l'ergomètre ou initiation à l'aviron	 Initiation à l'ergomètre ou initiation à l'aviron
11h00	 Quiz actif sur la découverte de l'aviron handisport et le sport adapté.	 Challenges sportifs ludiques	 Ecologie et base nautique
12h00			

TARIFS

Stage de 3 matinées	Inscription individuelle	Inscription collective
Prix	50€	40€ / personne

INSCRIPTIONS

Par téléphone



06 17 50 29 83

Par mail



lavisourire13@gmail.com



Base Nautique Corbière
250 Plage de l'Estaque
13016 - Marseille



Le protocole sanitaire sera strictement respecté tout au long des activités.



VILLE DE
MARSEILLE